**Von meinem Teller bis zum Feld – Wie können wir**

**die Auswirkungen unseres Ernährungssystems reduzieren?**





**importiert**

**lokal**

**Wenn ich lokale Produkte esse, verbinde ich mich mit den Menschen, die uns ernähren.**

Indem ich lokal konsumiere, fördere ich **die Selbstversorgung mit Lebensmitteln** in meiner Region. So erhöhe ich nicht die Nachfrage nach importierten Produkten und unterstütze die lokale und autonome Ernährung in den Ländern des Südens.

Lokal zu essen **fördert kurze Wege und die lokale Wirtschaft.** Dadurch werden Zwischenhändler wie die grossen Einzelhandelsketten, die Preise und Kaliber vorgeben, reduziert.

Ausserdem verkürzen kurze Transportwege die Reisezeit unserer Lebensmittel und **bewahren ihre Qualität und Nährstoffe.**

Schliesslich **verhindert** eine kürzere Vertriebskette **Verschwendung** beim Transport, der Lagerung und dem Verkauf.



In Europa schaffen es 11 % der Produktion nicht in die Regale der Geschäfte, weil das Obst oder Gemüse nicht der erwarteten Grösse entspricht.