

© In Anlehnung an den gleichnamigen Text vom Ökumenischen Rat der Kirchen

# Die zehn Gebote der Nahrung

## Eine kreative Variation der zehn Gebote

- 1 Sei dankbar für die Nahrung, die du isst.
- 2 Iss lokale oder regionale Produkte.
- 3 Setz dich dafür ein, dass alle Menschen Wissen über erschwingliche und nahrhafte Lebensmittel und den Zugang dazu haben.
- 4 Iss bewusst und massvoll.
- 5 Verschwende keine Lebensmittel.
- 6 Sei denen dankbar, die für dich Lebensmittel anbauen und zubereiten.
- 7 Unterstütze gerechte Löhne für alle, die in der Landwirtschaft oder in der Nahrungsmittelindustrie arbeiten.
- 8 Verringere die schädlichen Auswirkungen der Nahrungsmittelindustrie auf Land, Wasser und Luft.
- 9 Schütze die Artenvielfalt von Saatgut, Böden, Ökosystemen und Kulturen.
- 10 Erfreue dich am Geschenk der Nahrung und teile es mit allen.



Dein Handeln macht einen Unterschied.  
[klimagerechtigkeit-jetzt.ch](https://klimagerechtigkeit-jetzt.ch)

ÖKUMENISCHE  
KAMPAGNE

In Zusammenarbeit  
mit «Partner sein»



Fastenaktion



HEKS  
Brot für alle.